

PULLMAN BARCELONA SKIPPER

YOUR REGENERATION



fitandspa  
LOUNGE

**FIT AND SPA LOUNGE**

PULLMAN BARCELONA SKIPPER

AVDA. LITORAL, 10 - BARCELONA 08005 - SPAIN

T. +34 93 221 65 65 - F. +34 93 221 36 00

PULLMANHOTELS.COM - ACCORHOTELS.COM

 pullman  
HOTELS AND RESORTS

Laissez-vous envelopper par une énergie harmonieuse et équilibrée: **fitandspa** lounge, un espace dédié à la sérénité du corps et de l'esprit.

Tous nos traitements portent le nom de la prestigieuse marque française pour spas **payot®**, héritage du Dr. Nadia payot, avant-gardiste dans la recherche des soins de la peau

**Nous sommes à l'étage -1. Pour nous contacter de votre chambre, veuillez composer le 2600.**

Veuillez consulter nos horaires à la réception.

Le spa dispose de deux cabines de traitements, une baignoire d'hydromassage spa, un hammam, un sauna, une douche d'aromathérapie et chromothérapie, une douche cyclonique et une fontaine de glace.

#### **CIRCUIT FLASH D'EAUX**

Sauna, hammam, douche d'aromathérapie et chromothérapie, douche cyclonique et fontaine de glace

€25 par personne

Offert avec tous nos traitements



## MASSAGES

**FLASH** 30 min. 50 €  
Échappez à l'agitation quotidienne et offrez-vous 30 minutes de tranquillité.

**RÉFLEXOLOGIE** 45 min. 65 €  
60 min. 85 €  
Cette technique manuelle massage des zones et points réflexes situés sur les pieds et apporte une sensation de bien-être qui se répand dans le reste du corps.  
**Réflexologie plantaire**

**AROMA BODY RELAX** 50 min. 85 €  
60 min. 95 €  
Massage corporel complet qui combine la technique manuelle et les huiles Payot® pour augmenter les effets de la thérapie holistique.

**MASSAGE SPORTIF 60'** 60 min. 100 €  
90 min. 120 €  
Si l'exercice fait partie de votre routine quotidienne, notre massage sera un complément idéal pour entretenir votre forme physique et votre musculature.

**STOP JET LAG** 75 min. 110 €  
Massage corporel à base d'huiles essentielles chaudes et de serviettes aromatiques agréablement chauffées qui culmine avec un massage facial réparateur. Idéal pour avant ou après un voyage.

**ÉQUILIBRE D'ÉNERGIES** 75 min. 110 €  
Combinaison de diverses techniques de massage qui parcourent les méridiens et les points énergétiques du corps pour rééquilibrer et faire circuler harmonieusement nos énergies.

**HARMONIE D'ESPRIT** 90 min. 115 €  
Laissez-vous emporter dans un espace calme et retrouvez votre paix intérieure. Massage 90' relaxant à base d'huiles Payot®.

## SOIN FACIAL

**SOIN ÉQUILIBRANT** 60 min. 90 €  
L'apport d'extraits végétaux et minéraux aide à normaliser et à compenser les déficiences de la peau. Nous disposons de trois options :  
Soin hydratant  
Soin purifiant  
Soin sensible

**SOIN LISSANT** 75 min. 115 €  
La combinaison d'acide hyaluronique et d'Argireline offre une action lissante sur les rides et les lignes d'expression, redonnant ainsi sa luminosité à la peau tout en l'hydratant.

**SOIN ANTI-ÂGE** 75 min. 115 €  
Traitement lifting-cosmétique qui active le métabolisme cellulaire et renforce les fibres de soutien sous-cutanées.

**SOIN PARFAITE EXPÉRIENCE** 90 min. 150 €  
Parfait pour lui. Parfait pour elle. Luxueux traitement qui renforce les résultats des soins lissant et anti-âge, apporte éclat au visage et l'illumine. L'expression maximale de la beauté.

**SOIN OPTIMAL** 60 min. 90 €  
Sélection de minéraux et oligoéléments qui reminéralisent la peau de l'homme, et lui apportent énergie et résistance face aux agressions quotidiennes.

**SOIN FLASH ÉCLAT** 45 min. 75 €  
Cocktail de vitamines antioxydantes des superfruits de Goji et myrtilles qui redonnent éclat à une peau fatiguée et terne.

**CONTOUR DES YEUX** 30 min. 55 €  
60 min. 90 €  
Triple action : cernes, poches et lignes d'expression. Adoucit les signes de fatigue et redonne vitalité au regard.

**REMISE 10%**  
Pour poursuivre le soin chez vous, nous vous aiderons à choisir le produit Payot® qui convient le mieux à votre peau. Bénéficiez d'une remise de 10% sur le soin visage de votre choix pour tout achat de produit visage PAYOT.



## RITUELS CORPORELS

### EXFOLIATION CORPORELLE

Soin de la peau, la préparant à d'éventuels traitements corporels ou simplement un agréable soin purifiant pour obtenir une peau douce et radiante.

30 min. 60 €  
75 min. 130 €  
avec masque corporel  
et crème finale

### MASQUE CORPOREL

La combinaison de minéraux et de principes actifs pénètrent l'épiderme pour apporter à chaque type de peau les nutriments nécessaires.

45 min. 80 €  
75 min. 130 €  
With body exfoliation  
and final cream

### RITUEL ÉLIXIR

Luxueuse et efficace régénération cutanée, Expérience Élixir de Payot® combine une exfoliation corporelle à base d'extrait de caviar, d'huiles de myrrhe, raisin et jojoba, avec le délicieux masque réparateur Élixir à la myrrhe et amyris. Le traitement finit avec un doux et relaxant massage.

90 min. 150 €

## BALNÉOLOGIE

Pendant des siècles le bain a été apprécié pour ses bienfaits sur la santé. Avec notre baignoire d'hydromassage, nous vous offrons différentes alternatives qui vous transporteront dans un état de bien-être et de détente.

20 min. 35 €  
Baignoire  
d'hydromassage  
60 min. 75 €  
Massage 30' et baignoire  
d'hydromassage

## SUGGESTIONS

### CHÈQUE CADEAU

Offrez l'expertise PAYOT grâce au chèque cadeau : Invitation pour un moment d'exception.

### Arrivée au Fit and Spa Lounge::

On vous recommande d'arriver 30 minutes avant votre rendez-vous pour pouvoir profiter au maximum du Circuit d'eaux. Nous disposons de serviettes de bain et de vestiaires avec casiers pour pouvoir y laisser vos objets personnels.

### INFORMATIONS:

- L'accès au Spa est réservé aux personnes de plus de 16 ans.
- Formes de paiement: en espèces, par carte de crédit ou sur la note de votre chambre.
- Nous vous prions de bien vouloir nous informer sur votre état de santé avant de commencer tout type de traitement, afin de pouvoir déceler une éventuelle contreindication.
- La grossesse, une hypertension ou hypotension peuvent être contre-indiqués pour certains traitements.

Tous les produits de beauté Payot® sont disponibles à la vente afin de prolonger les effets de votre traitement après votre séjour dans notre hôtel.

### POLITIQUE D'ANNULATION:

• En cas de retard, votre spécialiste aura moins de temps que prévu pour votre traitement, ce qui en réduira l'efficacité. Tous les services étant assurés conformément aux horaires prévus, votre temps de traitement ne pourra pas être prolongé par rapport aux autres clients.

• Politique d'annulation: 4 heures à l'avance pour les traitements individuels, et 24 heures à l'avance pour les formules beauté. Si ces délais d'annulation ne sont pas respectés, le prix intégral du traitement sera prélevé sur votre compte ou sur votre carte de crédit.

